

2005年9月13日

# 自立のライフスタイル

## 報告書

(2005年3月18日～5月16日調査)

調査の設計	1
結果の概要	4
単純集計	6
調査票	10



社団法人 長野県世論調査協会

Tel 026-233-3616 Fax 026-233-3610

<http://www.nagano-yoron.or.jp>

# 調査の設計

## 調査の目的

私たちの生活やものの考え方は目に見えない多様な“ひも”のようなもので、個人同士だけでなく世界中と結び付けられているようである。その“ひも”の一本でも引っ張られると、日常の生活や考え方に微妙な影響が出てくる。しかも、それがいつ、どのように引っ張られるか予想がつかないところに、現代という時代の不確実感や不安感が根ざしている。こうした感覚が意識的にせよ無意識的にせよ強まるにつれ、「自立」への意識や期待、行動が強まっているのが、現代という時代のひとつの特徴といえる。

「自立」とは、ふつう「自分の力で身を立てていくこと」とか「ひとり立ち」といった意味で受け取られている。しかし、この言葉に対するイメージは、現に生きているという具体的な事実の中で個々さまざまな形で存在していると考えられる。

そこで、今回の調査は「自立」をキーワードとして、長野県民が現状をどう感じ将来どのようなライフスタイルを築こうとしているかを探ることをねらいとして行う。

## 調査の設計

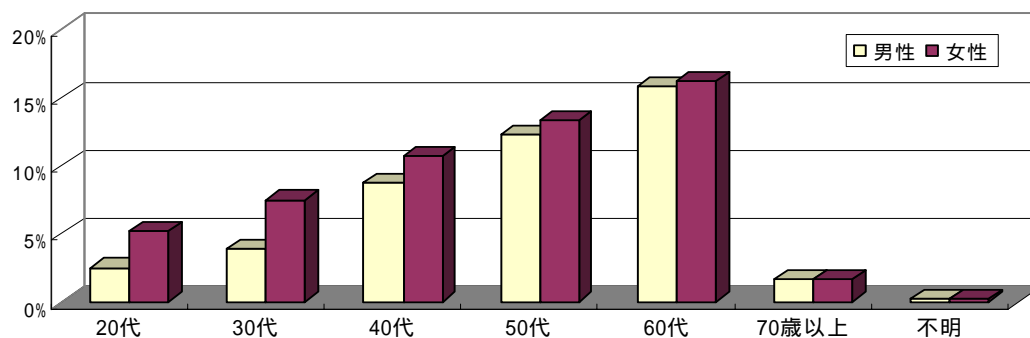
調査対象	県内に住む 20 歳以上の男女 1000 人
抽出方法	層化三段無作為抽出法。対象者は各市町村の選挙人名簿から抽出
調査方法	郵送
調査期間	2005 年 3 月 18 日～5 月 16 日
調査地点	18 市 20 町 15 村の合計 53 市町村 100 地点（1 地点 10 人）
回答結果	439 人（回収率 43.9%）男性 198 人 女性 241 人

注 数表・グラフの%数字は小数点二位で四捨五入。合計は 100 にならない場合もある

# 回収サンプルの内訳

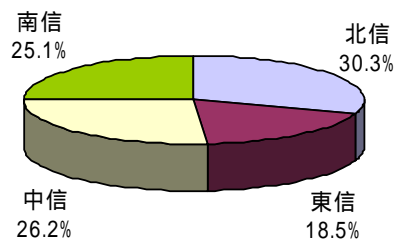
## 【性別と年代】

	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	不明
全体	439	34	50	85	113	141	14	2
	100.0%	7.7%	11.4%	19.4%	25.7%	32.1%	3.2%	0.5%
男性	198	11	17	38	54	70	7	1
	45.1%	2.5%	3.9%	8.7%	12.3%	15.9%	1.6%	0.2%
女性	241	23	33	47	59	71	7	1
	54.9%	5.2%	7.5%	10.7%	13.4%	16.2%	1.6%	0.2%



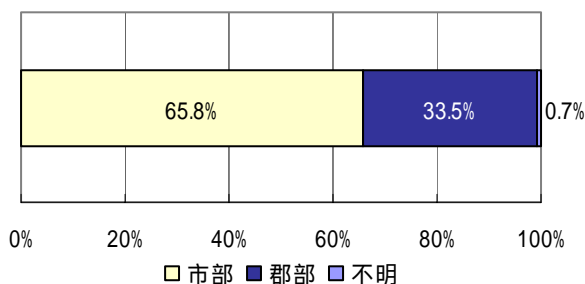
## 【居住地域】

北信	133	30.3%
東信	81	18.5%
中信	115	26.2%
南信	110	25.1%



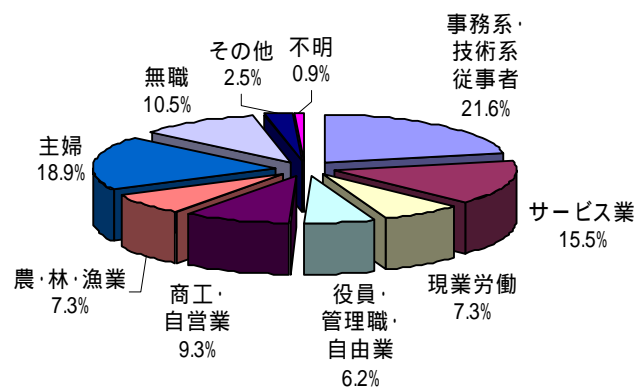
## 【市郡別】

市部	289	65.8%
郡部	147	33.5%
不明	3	0.7%



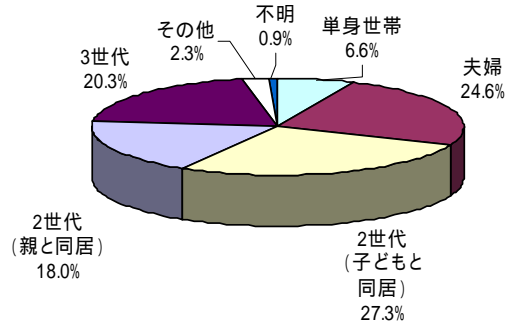
## 【職業】

事務系、技術系従事者	95	21.6%
サービス業	68	15.5%
現業労働	32	7.3%
役員・管理職・自由業	27	6.2%
商工・自営業	41	9.3%
農・林・漁業	32	7.3%
主婦	83	18.9%
無職	46	10.5%
その他	11	2.5%
不明	4	0.9%



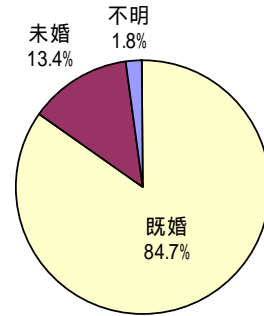
【家族構成】

単身世帯	29	6.6%
夫婦	108	24.6%
2世代(子ども同居)	120	27.3%
2世代(親と同居)	79	18.0%
3世代	89	20.3%
その他	10	2.3%
不明	4	0.9%



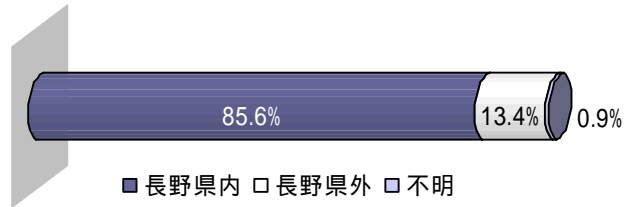
【結婚】

既婚	372	84.7%
未婚	59	13.4%
不明	8	1.8%



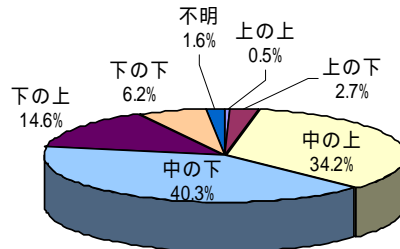
【出生地】

長野県内	376	85.6%
長野県外	59	13.4%
不明	4	0.9%



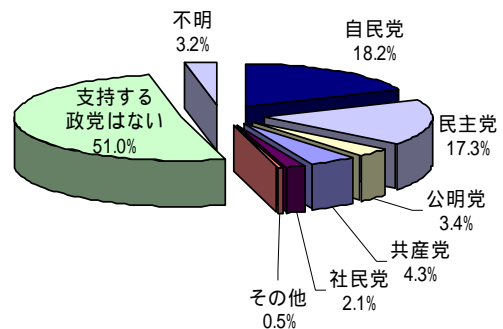
【暮らし向き】

上の上	2	0.5%
上の下	12	2.7%
中の上	150	34.2%
中の下	177	40.3%
下の上	64	14.6%
下の下	27	6.2%
不明	7	1.6%



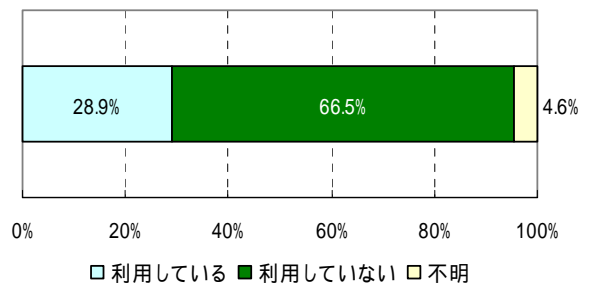
【支持政党】

自民党	80	18.2%
民主党	76	17.3%
公明党	15	3.4%
共産党	19	4.3%
社民党	9	2.1%
その他	2	0.5%
支持する政党はない	224	51.0%
不明	14	3.2%



【インターネットの利用】

利用している	127	28.9%
利用していない	292	66.5%
不明	20	4.6%



## 結果の概要

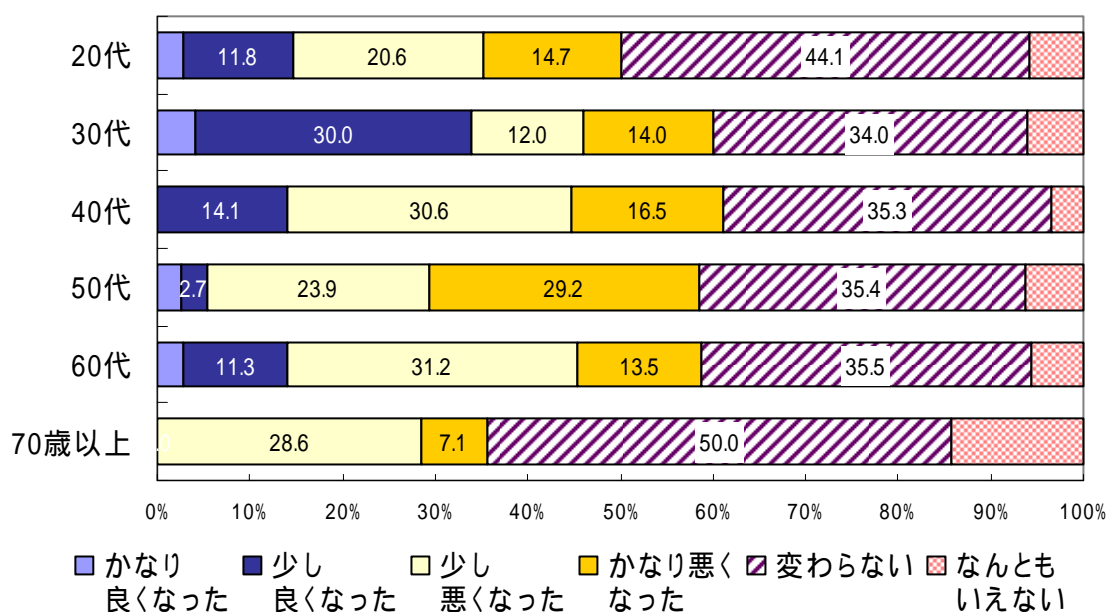
### 健康・暮らし向き

#### 年金の不足分は「自分が働く」ことで補う覚悟

「自立」して生きるために大切な要素の1つである健康維持のために、過半数が「食生活の配慮」を挙げ、体を動かすことへの関心の高さが示されたとともに、程度の差こそあれお金を掛けても良いと半数が考えている。しかし、生活習慣病の原因を疑われている「酒・たばこなど嗜好品」を控えると答えたのは1割で、順位も5位にとどまった。この調査結果で見ると、禁煙ムードは掛け声の高さとは裏腹に、実態としては意外に上滑りしているのかもしれない。

暮らし向きについては、ここ数年で「悪くなった」と感じる向きと、「良くなった」に「変わらない」を加えた比率がともに4割台でほぼ拮抗しているが、「収入の減少」を中心に将来への不安を大多数が訴えている。このため、病気にならないように気をつけ、日々の生活を質素にするよう心がけているほか、若い年代ほど「貯蓄を増やす」ことにも配慮している。

問3「暮らし向き」～年代との関連では



年金の加入率はきわめて高いが、すでに年金を受け取っている人も今後受け取る人も、現在の受給額、予想される受給額では生活できないとしている。8割近くの方は不足分を「自分が働く」ことで補うことを覚悟している。

### 生き方・考え方

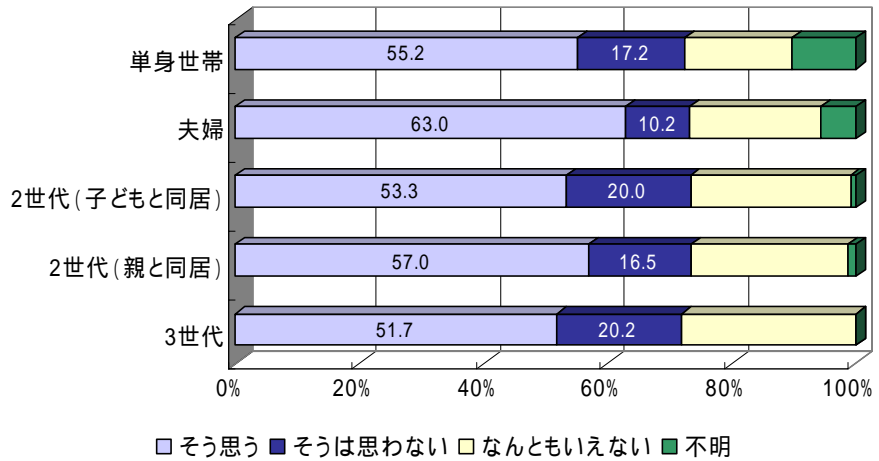
#### 女性の半数以上が「女は損だ」に否定的

人生の節目を迎えたとき、だれかに「相談する方だ」と「相談しない方だ」はともに4割弱で並んだ。相談する相手は「親しい友人」がトップで、「母親」「きょうだい」と続く。「父親」は4位にとどまっており、家庭内での父親の存在感とか「父権喪失」といったことを改めて考えさせられる結果となった。

仕事の上で「資格」を取ることを半数が重視するとしている。「転職」については好意的に受けとめる向きは少なく、「なんともいえない」と半数が答えたところに、現在の就労事情の一端が現れているとも考えられる。

「男は仕事、女は家庭」の言い方に、全体の7割近くが疑問視しており、男性の6割も「そうは思わない」と答えた。女性の半数以上が「女は損だ」と思っていない。また、20代の3割台半ばが「最近の若い者は頼りない」と感じている。「流行に遅れることは不安だ」とは7割以上が思っておらず、「貧しくても楽しいわが家」は半数が「本当だ」と受けとめている。

問16「貧しくても楽しいわが家」と家族構成との関連では

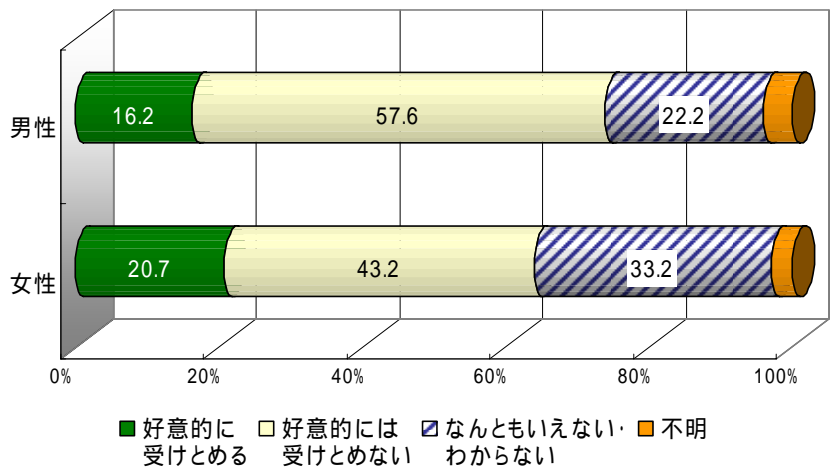


## 家庭・男女の役割分担

### 時代の流れへの“好意度”は女性が優位

このところ話題になることが多い「非婚、晩婚化」「夫婦別姓」「事実婚」「シングルマザー」についての“好意度”は、女性が男性をしのいでいる。結婚観や家庭観の変化という時代の流れに対し、長野県内でも女性の方が敏感な様子うかがえた。社会問題化しつつある「少子化」を過半数が憂慮しているが、男性にその傾向が強い。「パラサイトシングル」と「ぬれ落ち葉」は、まだ言葉として一般的でないためか、「なんともいえない・わからない」と「不明」が多めに出た。

問17C「夫婦別姓の受け止め」と性別との関連では



家庭内での夫と妻の役割をめぐって、「育児」「子どもの教育」「老後の生活設計」は「共同」で果たすべきだとする見方が大勢を占めた。「家事」については中高年や主婦、既婚世帯で「主に妻の役割」が強めだった。ここに挙げたどの項目でも「主に夫の役割」とするのは取るに足らないほど少数だった。

生きていく上で大切なものとして、「健康」がトップで抜群の比率を示した。年代が上がるほど「健康」への思いが強くなる。一方、20代は「家族の結びつき」を首位に挙げており、現業労働では「趣味」にもある程度の比重を置いているなど、年代や職業でばらつきがみられた。「財産」が大切と考えているのは5位で1割台半ばに過ぎなかった。

## 単純集計

問 1 あなたは現在、健康維持のために心がけていることはありますか(2 つ以内)

	全体	男性	女性
食生活の配慮	54.9%	40.9%	66.4%
軽い運動やスポーツ	38.5%	42.4%	35.3%
健康診断を受ける	35.3%	38.4%	32.8%
規則正しい生活	33.0%	29.3%	36.1%
酒・たばこなど嗜好品を控える	10.3%	19.2%	2.9%
激しい運動やスポーツ	1.1%	1.0%	1.2%
その他	2.1%	2.0%	2.1%
特になし	7.1%	7.1%	7.1%
不明	0.0%	0.0%	0.0%

問 2 あなたは、健康維持のためにお金をかけることについてどう考えますか

	全体	男性	女性
できるだけ掛けたい	3.4%	3.0%	3.7%
ある程度は掛けたい	48.3%	50.0%	46.9%
あまり掛けたくない	32.6%	30.8%	34.0%
まったく掛けたくない	2.5%	3.5%	1.7%
なんともいえない	13.0%	12.6%	13.3%
不明	0.2%	0.0%	0.4%

問 3 あなたの暮らし向きは、この数年間でどう変わりましたか

	全体	男性	女性
かなり良くなった	2.3%	1.0%	3.3%
少し良くなった	11.4%	9.6%	12.9%
少し悪くなった	26.2%	31.8%	21.6%
かなり悪くなった	18.0%	20.7%	15.8%
変わらない	36.2%	30.8%	40.7%
なんともいえない	5.9%	6.1%	5.8%
不明	0.0%	0.0%	0.0%

問 4 あなたは、経済的な面で将来に不安はありますか

	全体	男性	女性
かなりある	40.1%	42.4%	38.2%
少しある	45.1%	45.5%	44.8%
あまりない	8.7%	6.1%	10.8%
ほとんどない	1.6%	2.5%	0.8%
なんともいえない	3.6%	2.5%	4.6%
不明	0.9%	1.0%	0.8%

問 5 それは主にどのようなことですか(2 つ以内)

	全体	男性	女性
給与や年金、売上げなど収入の減少	59.9%	62.6%	57.5%
各種保険料など社会的経費の増加	30.7%	31.6%	30.0%
病気やけがなど予期しない出費	26.7%	30.5%	23.5%
預貯金の目減り	22.5%	19.0%	25.5%
子どもの教育費	18.4%	13.8%	22.5%
介護費用	14.4%	12.1%	16.5%
住宅ローン	11.0%	13.2%	9.0%
失職の可能性	9.9%	13.8%	6.5%
その他	1.3%	1.7%	1.0%
なんとなく	0.0%	0.0%	0.0%
不明	1.1%	0.0%	2.0%

問 6 あなたは、働いて収入を得ることに加えて、将来の経済的安定のために心がけている(心がけた)ことは何ですか(2 つ以内)

	全体	男性	女性
病気になるように気をつける	48.1%	50.0%	46.5%
日々の生活を質素にする	43.5%	39.9%	46.5%
貯蓄を増やす	21.6%	15.2%	27.0%
生命保険や個人年金に加入する	19.6%	19.2%	19.9%
家族で助け合う	16.6%	14.1%	18.7%
趣味や交際費などの出費を減らす	14.8%	22.7%	8.3%
外食回数を減らす	13.0%	9.1%	16.2%
酒・たばこなど嗜好品を控える	5.0%	8.6%	2.1%
その他	0.2%	0.5%	0.0%
特に何もしていない	3.6%	4.5%	2.9%
不明	1.1%	1.5%	0.8%

問 7 あなたは、現在どのような年金に加入(負担)していますか

	全体	男性	女性
厚生年金	43.1%	53.5%	34.4%
国民年金	27.1%	19.7%	33.2%
公的年金と個人年金の両方	10.5%	8.6%	12.0%
共済年金	6.8%	9.1%	5.0%
個人年金	1.8%	1.0%	2.5%
どの年金にも加入(負担)していない	5.7%	5.1%	6.2%
はっきりしない	1.4%	0.0%	2.5%
不明	3.6%	3.0%	4.1%

問 8-1 受給状況

	全体	男性	女性
すでに受給されている	24.7%	25.3%	24.3%
まだ受給されていない	63.5%	62.1%	64.8%
不明	11.7%	12.6%	11.0%

問 8-A その年金の受給額で生活は成り立ちますか(既に受給されている方)

	全体	男性	女性
成り立っている	13.4%	10.9%	15.7%
成り立っていない	64.9%	63.0%	66.7%
なんともいえない	21.6%	26.1%	17.6%
不明	0.0%	0.0%	0.0%

問 8-B その年金の受給額で生活は成り立ちますか(まだ受給されていない方)

	全体	男性	女性
成り立つと思う	4.8%	7.1%	2.9%
成り立たないと思う	73.9%	76.1%	72.1%
なんともいえない	20.5%	15.9%	24.3%
不明	0.8%	0.9%	0.7%

問9 不足分を補う方法は、次のうちのどれですか(2つ以内)

	全体	男性	女性
自分が働く	77.7%	87.0%	69.7%
配偶者が働く	41.7%	40.9%	42.4%
子供・孫からの援助 (借入を含む)	10.1%	7.8%	12.1%
公的機関からの援助	7.7%	8.7%	6.8%
親・祖父母からの 援助(借入を含む)	1.6%	0.9%	2.3%
金融機関からの借入	1.6%	1.7%	1.5%
親類や知人からの 援助(借入を含む)	0.0%	0.0%	0.0%
その他(預貯金)	7.3%	6.1%	8.3%
その他(その他収入)	6.5%	4.3%	8.3%
今のところない	2.4%	0.9%	3.8%
不明	0.4%	0.9%	0.0%

問10 あなたは、個人的で気ままな旅行と、コースや日程が決まっているパック旅行のどちらを好みますか

	全体	男性	女性
どちらかという 個人的な旅行	54.0%	57.1%	51.5%
どちらかという パック旅行	20.5%	19.2%	21.6%
なんともいえない	24.8%	23.7%	25.7%
不明	0.7%	0.0%	1.2%

問11 あなたは、進学や就職、結婚など人生の節目では、自分以外のだれかに相談するタイプですか

	全体	男性	女性
どちらかという と相談する方だ	37.8%	24.2%	49.0%
どちらかという と相談しない方だ	39.6%	51.0%	30.3%
なんともいえない	19.6%	21.2%	18.3%
不明	3.0%	3.5%	2.5%

問12 相談する相手はどういう人ですか(2つ以内)

	全体	男性	女性
親しい友人	53.4%	51.8%	47.9%
母親	43.4%	35.4%	46.6%
きょうだい	41.6%	37.5%	43.2%
父親	25.3%	35.4%	21.2%
先輩や先生	11.4%	22.9%	6.8%
その道のアドバイザー	5.4%	4.2%	5.9%
占いなどの判断	1.2%	2.1%	0.8%
その他	4.8%	4.2%	5.1%
不明	0.0%	0.0%	0.0%

問13 あなたは、仕事やふだんの人間関係で、ご自分の意見を曲げたり妥協するタイプですか

	全体	男性	女性
どちらかという と妥協する方だ	42.8%	38.9%	46.1%
どちらかという と妥協しない方だ	24.4%	28.3%	21.2%
なんともいえない	31.2%	31.3%	31.1%
不明	1.6%	1.5%	1.7%

問14-A 「資格」を取ること

	全体	男性	女性
重視する方だ	50.8%	47.0%	53.9%
重視しない方だ	15.7%	21.7%	10.8%
なんともいえない	31.0%	28.8%	32.8%
不明	2.5%	2.5%	2.5%

問14-B 「転職」すること

	全体	男性	女性
好意的に思っている	14.1%	15.7%	12.9%
好意的には思っていない	31.2%	33.3%	29.5%
なんともいえない	51.5%	48.5%	53.9%
不明	3.2%	2.5%	3.7%

問15-A 男には面子(めんづ)がある

	全体	男性	女性
そう思う	42.6%	50.0%	36.5%
そうは思わない	34.4%	31.3%	36.9%
なんともいえない	20.5%	16.2%	24.1%
不明	2.5%	2.5%	2.5%

問15-B 女は損だ

	全体	男性	女性
そう思う	17.8%	7.6%	26.1%
そうは思わない	62.2%	71.2%	54.8%
なんともいえない	16.9%	18.2%	15.8%
不明	3.2%	3.0%	3.3%

問15-C 年は取りたくないものだ

	全体	男性	女性
そう思う	64.9%	62.6%	66.8%
そうは思わない	21.0%	21.7%	20.3%
なんともいえない	12.1%	13.1%	11.2%
不明	2.1%	2.5%	1.7%

問15-D 最近の若い者は頼りない

	全体	男性	女性
そう思う	27.1%	30.8%	24.1%
そうは思わない	38.7%	37.4%	39.8%
なんともいえない	31.2%	28.8%	33.2%
不明	3.0%	3.0%	2.9%

問15-E 男は仕事、女は家庭

	全体	男性	女性
そう思う	11.2%	15.2%	7.9%
そうは思わない	67.9%	61.1%	73.4%
なんともいえない	18.2%	20.7%	16.2%
不明	2.7%	3.0%	2.5%

問16-A 変化のない人生はつまらない

	全体	男性	女性
そう思う	37.4%	41.9%	33.6%
そうは思わない	40.1%	39.4%	40.7%
なんともいえない	19.1%	16.2%	21.6%
不明	3.4%	2.5%	4.1%

問16-B 親と子どもは対等だ

	全体	男性	女性
そう思う	21.2%	24.2%	18.7%
そうは思わない	52.8%	51.5%	53.9%
なんともいえない	22.8%	20.7%	24.5%
不明	3.2%	3.5%	2.9%

問16-C 子どもの自立には厳しいしつけが欠かせない

	全体	男性	女性
そう思う	38.3%	45.5%	32.4%
そうは思わない	35.3%	32.8%	37.3%
なんともいえない	23.0%	18.7%	26.6%
不明	3.4%	3.0%	3.7%



問 16-D 流行に遅れることは不安だ	全体	男性	女性
そう思う	7.7%	9.6%	6.2%
そうは思わない	76.3%	75.8%	76.8%
なんともいえない	13.2%	12.1%	14.1%
不明	2.7%	2.5%	2.9%

問 16-E 専門家の言うことは受け入れた方がよい	全体	男性	女性
そう思う	26.7%	27.8%	25.7%
そうは思わない	29.4%	31.8%	27.4%
なんともいえない	40.8%	38.4%	42.7%
不明	3.2%	2.0%	4.1%

問 16-F 実社会では平等より競争の方が大切だ	全体	男性	女性
そう思う	17.5%	25.8%	10.8%
そうは思わない	45.6%	43.9%	46.9%
なんともいえない	33.7%	26.8%	39.4%
不明	3.2%	3.5%	2.9%

問 16-G 人と議論するのは好まない	全体	男性	女性
そう思う	27.1%	24.7%	29.0%
そうは思わない	39.6%	46.0%	34.4%
なんともいえない	30.3%	26.3%	33.6%
不明	3.0%	3.0%	2.9%

問 16-H 周囲から批判されても気にしない方がよい	全体	男性	女性
そう思う	35.5%	36.9%	34.4%
そうは思わない	27.6%	27.3%	27.8%
なんともいえない	34.6%	33.8%	35.3%
不明	2.3%	2.0%	2.5%

問 16-I 実社会では学歴は必要だ	全体	男性	女性
そう思う	32.1%	30.8%	33.2%
そうは思わない	40.5%	40.9%	40.2%
なんともいえない	24.4%	25.8%	23.2%
不明	3.0%	2.5%	3.3%

問 16-J 「貧しくても楽しいわが家」は本当だ	全体	男性	女性
そう思う	56.3%	58.6%	54.4%
そうは思わない	16.4%	15.2%	17.4%
なんともいえない	24.6%	23.2%	25.7%
不明	2.7%	3.0%	2.5%

問 17-A 非婚、晩婚化	全体	男性	女性
好意的に受けとめる	14.6%	9.6%	18.7%
好意的には受けとめない	39.6%	46.0%	34.4%
なんともいえない・わからない	41.9%	39.9%	43.6%
不明	3.9%	4.5%	3.3%

問 17-B 少子化	全体	男性	女性
好意的に受けとめる	8.7%	8.1%	9.1%
好意的には受けとめない	55.8%	61.6%	51.0%
なんともいえない・わからない	32.3%	26.3%	37.3%
不明	3.2%	4.0%	2.5%

問 17-C 夫婦別姓	全体	男性	女性
好意的に受けとめる	18.7%	16.2%	20.7%
好意的には受けとめない	49.7%	57.6%	43.2%
なんともいえない・わからない	28.2%	22.2%	33.2%
不明	3.4%	4.0%	2.9%

問 17-D 事実婚	全体	男性	女性
好意的に受けとめる	20.0%	15.2%	24.1%
好意的には受けとめない	33.3%	37.9%	29.5%
なんともいえない・わからない	40.8%	40.4%	41.1%
不明	5.9%	6.6%	5.4%

問 17-E シングルマザー	全体	男性	女性
好意的に受けとめる	15.7%	11.1%	19.5%
好意的には受けとめない	45.3%	50.5%	41.1%
なんともいえない・わからない	34.6%	33.3%	35.7%
不明	4.3%	5.1%	3.7%

問 17-F パラサイトシングル	全体	男性	女性
好意的に受けとめる	3.2%	2.5%	3.7%
好意的には受けとめない	42.4%	46.5%	39.0%
なんともいえない・わからない	46.7%	44.4%	48.5%
不明	7.7%	6.6%	8.7%

問 17-G ぬれ落ち葉	全体	男性	女性
好意的に受けとめる	2.1%	2.0%	2.1%
好意的には受けとめない	39.2%	38.9%	39.4%
なんともいえない・わからない	51.3%	51.5%	51.0%
不明	7.5%	7.6%	7.5%

問 18-A 家計のやりくり	全体	男性	女性
主に夫の役割	5.5%	8.1%	3.3%
主に妻の役割	43.5%	39.4%	46.9%
共同の役割	45.6%	46.5%	44.8%
なんともいえない・不明	3.6%	3.5%	3.7%
不明	1.8%	2.5%	1.2%

問 18-B 家事

	全体	男性	女性
主に夫の役割	0.2%	0.5%	0.0%
主に妻の役割	49.9%	52.0%	48.1%
共同の役割	43.1%	40.4%	45.2%
なんともいえない	4.6%	3.5%	5.4%
不明	2.3%	3.5%	1.2%

問 18-C 育児

	全体	男性	女性
主に夫の役割	0.0%	0.0%	0.0%
主に妻の役割	28.2%	32.8%	24.5%
共同の役割	65.1%	58.6%	70.5%
なんともいえない	3.6%	4.0%	3.3%
不明	3.0%	4.5%	1.7%

問 18-D 子どもの教育

	全体	男性	女性
主に夫の役割	0.9%	1.5%	0.4%
主に妻の役割	7.7%	9.6%	6.2%
共同の役割	86.1%	81.3%	90.0%
なんともいえない	2.3%	3.0%	1.7%
不明	3.0%	4.5%	1.7%

問 18-E 老後の生活設計

	全体	男性	女性
主に夫の役割	8.7%	13.6%	4.6%
主に妻の役割	2.5%	2.0%	2.9%
共同の役割	81.3%	75.8%	85.9%
なんともいえない	5.5%	6.1%	5.0%
不明	2.1%	2.5%	1.7%

問 19 - A 制度的な裏づけ

	全体	男性	女性
良い	5.0%	9.1%	1.7%
まずまず	29.4%	28.3%	30.3%
良くない	34.6%	32.3%	36.5%
なんともいえない	29.6%	29.3%	29.9%
不明	1.4%	1.0%	1.7%

問 19 - B 働く場の受け入れ態勢

	全体	男性	女性
良い	4.1%	5.1%	3.3%
まずまず	30.8%	30.3%	31.1%
良くない	37.8%	38.4%	37.3%
なんともいえない	25.1%	24.2%	25.7%
不明	2.3%	2.0%	2.5%

問 20 あなたは、介護や看護を受ける立場になったら、どなたに面倒を見てほしいと思いますか

	全体	男性	女性
配偶者	35.1%	51.0%	22.0%
家族と行政の在宅福祉サービス	26.4%	18.7%	32.8%
施設や病院に入る行政の在宅福祉サービス	19.6%	13.1%	24.9%
配偶者以外の家族	2.1%	1.5%	2.5%
その他	0.7%	0.0%	1.2%
なんともいえない	9.3%	8.6%	10.0%
不明	0.5%	0.5%	0.4%

問 21 あなたが生きていく上で特に大切だと思うのは、次のうちのどれですか(2 つ以内)

	全体	男性	女性
健康	74.7%	73.7%	75.5%
家族の結びつき	48.3%	46.5%	49.8%
心の安定	26.9%	23.2%	29.9%
気の合った友人	17.1%	15.2%	18.7%
財産	14.1%	14.6%	13.7%
趣味	14.1%	18.7%	10.4%
ボランティア活動	1.4%	2.0%	0.8%
社会的な地位	0.5%	1.0%	0.0%
その他	0.2%	0.0%	0.4%
なんともいえない	0.2%	0.5%	0.0%
不明	0.2%	0.5%	0.0%

# 調査票

## ご記入のお願い

すべての質問に必ず封筒の宛名に書かれたご本人様をご記入ください。  
ご回答は右端の枠の中へ、該当の数字をご記入ください。  
「その他」に該当する場合は( )の中に具体的内容をご記入ください。

### <あなたの健康や暮らし向きについてうかがいます>

問1 あなたは現在、健康維持のために心がけていることはありますか。2つ以内に絞ってお答えください。

軽い運動やスポーツ	食生活の配慮	<input type="checkbox"/>	
激しい運動やスポーツ	規則正しい生活		<input type="checkbox"/>
健康診断を受ける	その他( )		
酒・たばこなど嗜好品を控える	特にない		

問2 あなたは、健康維持のためにお金をかけることについてどう考えますか。

できるだけ掛けたい	まったく掛けたくない	<input type="checkbox"/>
ある程度は掛けたい	なんともいえない	
あまり掛けたくない		

問3 あなたの暮らし向きは、この数年間でどう変わりましたか。

かなり良くなった	かなり悪くなった	<input type="checkbox"/>
少し良くなった	変わらない	
少し悪くなった	なんともいえない	

問4 あなたは、経済的な面で将来に不安はありますか。

かなりある	問5、6へ	<input type="checkbox"/>
少しある	問5、6へ	
あまりない	問6へ	
ほとんどない	問6へ	
なんともいえない	問6へ	

問5 (問4で「かなりある」「少しある」とお答えの方に)  
それは主にどのようなことですか。2つ以内に絞ってお答えください。

預貯金の目減り	子どもの教育費	<input type="checkbox"/>
各種保険料など社会的経費の増加	介護費用	
給与や年金、売り上げなど収入の減少	病気やけがなど予期しない出費	<input type="checkbox"/>
失職の可能性	その他	
住宅ローン	( ) なんとなく	

問6 あなたは、働いて収入を得ることに加えて、将来の経済的安定のために心がけている（心がけた）ことは何ですか。2つ以内に絞ってお答えください。

- |                 |                 |  |
|-----------------|-----------------|--|
| 日々の生活を質素にする     | 生命保険や個人年金に加入する  |  |
| 趣味や交際費などの出費を減らす | 家族で助け合う         |  |
| 外食回数を減らす        | 病気にならないように気をつける |  |
| 酒・たばこなど嗜好品を控える  | その他（ ）          |  |
| 貯蓄を増やす          | 特に何もしていない       |  |

問7 あなたは、現在どのような年金に加入（負担）していますか。

- |      |              |  |
|------|--------------|--|
| 国民年金 | 個人年金         |  |
| 厚生年金 | 公的年金と個人年金の両方 |  |
| 共済年金 |              |  |

----- ~ -----  
 どの年金にも加入（負担）していない 問8へ  
 はっきりしない 問10へ

問8（問7で ~ とお答えの方に）

その年金の受給額で生活は成り立ちますか。

「Aすでに受給されている」「Bまだ受給されていない」を選んだ上でお答えください。

- |               |               |        |
|---------------|---------------|--------|
| A すでに受給されている方 | B まだ受給されていない方 |        |
| 成り立っている       | 成り立つと思う       | 問10へ   |
| 成り立っていない      | 成り立たないと思う     | 問9、10へ |
| なんともいえない      | なんともいえない      | 問10へ   |



問9（問8のAで「成り立っていない」、Bで「成り立たないと思う」とお答えの方に）

不足分を補う方法は、次のうちのどれですか。2つ以内に絞ってお答えください。

- |                   |           |  |
|-------------------|-----------|--|
| 自分が働く             | 公的機関からの援助 |  |
| 配偶者が働く            | 金融機関からの借入 |  |
| 親・祖父母からの援助（借入を含む） | その他       |  |
| 子ども・孫からの援助（ " ）   | （ ）       |  |
| 親類や知人からの援助（ " ）   | 今のところない   |  |

<あなたの生き方や考え方をうかがいます>

問10 あなたは、個人的で気ままな旅行と、コースや日程が決まっているパック旅行のどちらを好みますか。

- |                 |          |  |
|-----------------|----------|--|
| どちらかというとな個人的な旅行 | なんともいえない |  |
| どちらかというとなパック旅行  |          |  |

問11 あなたは、進学や就職、結婚など人生の節目では、自分以外のだれかに相談するタイプですか。

- |                  |         |  |
|------------------|---------|--|
| どちらかというとな相談する方だ  | 問12、13へ |  |
| どちらかというとな相談しない方だ | 問13へ    |  |
| なんともいえない         | 問13へ    |  |

問12 (問11で「相談する方だ」とお答えの方に)

相談する相手はどういう人ですか。2つ以内に絞ってお答えください。

父親	先輩や先生	占いなどの判断	
母親	親しい友人	その他	
きょうだい	その道のアドバイザー	( )	

問13 あなたは、仕事やふだんの人間関係で、ご自分の意見を曲げたり妥協するタイプですか。

どちらかというとなんともいえない	
どちらかというとなんともいえない	

問14 あなたは、仕事の上で次のようなことをどう受けとめますか。

A 「資格」を取ること  
重視する方だ  
重視しない方だ

なんともいえない

B 「転職」すること  
好意的に思っている  
好意的には思っていない

なんともいえない

問15 あなたは、よく耳にする次のような言い方をどのように感じますか。  
該当する番号に をお付けください。

		そう思う	そうは 思わない	なんとも いえない
A	男には面子(めんつ)がある			
B	女は損だ			
C	年は取りたくないものだ			
D	最近の若い者は頼りない			
E	男は仕事、女は家庭			

問16 あなたは、次のような考え方をどう思いますか。該当する番号に をお付けください。

		そう思う	そうは 思わない	なんとも いえない
A	変化のない人生はつまらない			
B	親と子どもは対等だ			
C	子どもの自立には厳しいしつけが欠かせない			
D	流行に遅れることは不安だ			
E	専門家の言うことは受け入れたほうが良い			
F	実社会では平等より競争の方が大切だ			
G	人と議論するのは好まない			
H	周囲から批判されても気にしない方が良い			
I	実社会では学歴は必要だ			
J	「貧しくても楽しいわが家」は本当だ			

< 家庭や男女の役割分担についてうかがいます >

問17 あなたは、次に掲げる傾向をどのように受けとめますか。  
該当する番号に をお付けください。

		好意的に 受けとめる	好意的には 受けとめない	なんともいえない ・わからない
A	非婚、晩婚化			
B	少子化			
C	夫婦別姓			
D	事実婚			
E	シングルマザー			
F	パラサイトシングル			
G	ぬれ落ち葉			

問18 あなたは、家庭内での次の役割は、夫と妻のどちらにあると思いますか。  
該当する番号に をお付けください。

		主に夫の役割	主に妻の役割	共同の役割	なんともいえない
A	家計のやりくり				
B	家事				
C	育児				
D	子どもの教育				
E	老後の生活設計				

問19 あなたは、女性の自立を進めるための環境づくりについて、現在の状況をどうお考えですか。

A 制度的な裏づけ

良い ますます 良くない なんともいえない

B 働く場の受け入れ態勢

良い ますます 良くない なんともいえない

問20 あなたは、介護や看護を受ける立場になったら、どなたに面倒を見てほしいと思いますか。

配偶者

施設や病院に入る

配偶者以外の家族

その他

家族と行政の在宅福祉サービス ( )

行政の在宅福祉サービス なんともいえない

問21 あなたが生きていく上で特に大切だと思うものは、次のうちのどれですか。  
2つ以内に絞ってお答えください。

気の合った友人

財産

社会的な地位

ボランティア活動

心の安定

趣味

健康

その他 ( )

家族の結びつき

なんともいえない

ご協力ありがとうございました。次のページでお聞きする事柄は、結果をまとめる上で、必要となります。お手数ですが、以下の項目もご記入くださるようお願い申し上げます。

F 1	性別	男性	女性	<input type="checkbox"/>		
F 2	年齢	20代 30代 40代	50代 60代 70歳以上	<input type="checkbox"/>		
F 3	居住地域	北信	東信	中信	南信	<input type="checkbox"/>
F 4	市町村	( )市 ( )町 ( )村 ( )内に市町村名をご記入ください			<input type="checkbox"/>	
F 5	職業	事務系、技術系従事者 サービス業 現業労働 役員・管理職・自由業 商工・自営業	農・林・漁業 主婦 無職 その他 (具体的に )	<input type="checkbox"/>		
F 6	家族構成	単身世帯 夫婦 2世代(子どもと同居)	2世代(親と同居) 3世代 その他( )	<input type="checkbox"/>		
F 7	結婚	既婚	未婚	<input type="checkbox"/>		
F 8	出生地	長野県内	長野県外( )	<input type="checkbox"/>		
F 9	現在の日本の社会の暮らし向きを6つに分けるとすれば、あなたの家庭はどこのあたりに入ると思いますか	上の上 上の下 中の上	中の下 下の上 下の下	<input type="checkbox"/>		
F 10	支持政党	自民党 民主党 公明党 共産党	社民党 その他 ( ) 支持する政党はない	<input type="checkbox"/>		
F 11	インターネットの利用	利用している	利用していない	<input type="checkbox"/>		



<インターネットを利用されている皆様へお願い>

当協会では、郵送、電話及びFAXによる調査を、主たる方法として行って参りましたが、昨年より、結果をより迅速に報告する手法として、インターネット(パソコン)の利用を試験的に取り入れております。世論調査の基本として、対象者は不特定多数の方々ではなく、事前に「モニター」に登録していただき、ご回答をいただくことが不可欠です。

そこで、お忙しいところ恐縮に存じますが、あなた様が今後、当協会のインターネット調査にご協力頂けるようでしたら、お名前・ご住所・メールアドレスをご記入の上、ご返信の程宜しくお願い申し上げます。調査に際しましては、些少なながらお礼を進呈致します。

お名前	
ご住所	〒
メールアドレス (パソコンに限る)	@