

第25回長野マラソン 参加者アンケート

報告書

（2023年4月23日～5月23日調査）

I	目的・設計・回答状況	1
II	調査結果 (i)単純集計	4
	(ii)概要	5
	(iii)集計表	12
III	調査票	20

長野マラソン大会組織委員会

一般社団法人 長野県世論調査協会

本ホームページでは、報告書の一部を抜粋して掲載しています。長野県世論調査協会の会員の皆様には、報告書を郵送・電子メールでお届けしており、全ての調査結果をご覧いただくことができます。入会のお問い合わせは、[こちら](#)へどうぞ

I 目的・設計・回答状況

◆ 目的

第25回長野マラソンは4月23日、長野運動公園～長野オリンピックスタジアムの42.195キロで開催した。8,836人が出場し、7,942人（男子6,892人、女子1,050人）が完走。男子は西研人選手、女子は高野温菜選手が優勝した。

長野マラソン大会組織委員会と長野県世論調査協会は、これからの大会運営と長野市のまちづくりのあり方を探るため、恒例の参加ランナーを対象とするアンケートを共同で実施した。

◆ 設計

▽調査時期	2023（令和5）年4月23日～5月23日
▽調査対象	長野マラソン大会公式LINEアカウントに友だち登録をした参加ランナー8,219人
▽調査方法	インターネット調査。LINEのトーク画面からアンケートページを開き、回答 ※2022年の前回調査までは、調査票を配布し、インターネット、ファクス、郵送で回収した。

◆ 回答状況

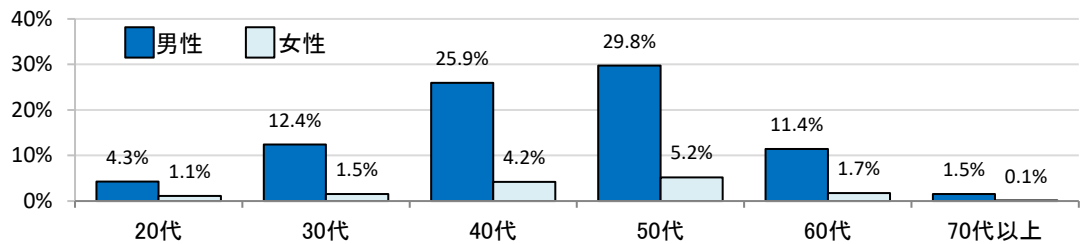
▽有効回答	3,186人（男性2,721人 女性441人 無回答24人） 回答率 38.8%
-------	---

<注>本報告書のパーセント数字は、小数点第2位を四捨五入。合計が100にならない場合がある。

有効回答の内訳

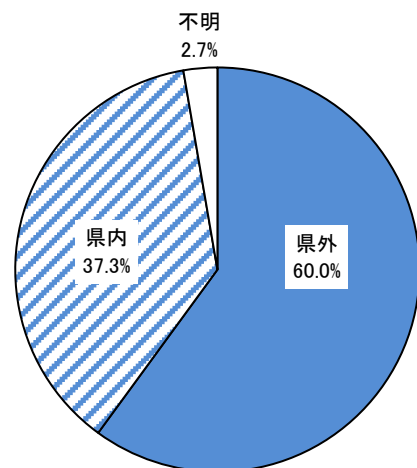
【性別と年代】

	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	不明
全体	3186	171	446	965	1119	422	52	11
	100.0%	5.4%	14.0%	30.3%	35.1%	13.2%	1.6%	0.3%
男性	2721	136	394	826	948	363	49	5
	85.4%	4.3%	12.4%	25.9%	29.8%	11.4%	1.5%	0.2%
女性	441	35	49	133	165	55	3	1
	13.8%	1.1%	1.5%	4.2%	5.2%	1.7%	0.1%	0.03%
不明	24	-	3	6	6	4	-	5
	0.8%	-	0.1%	0.2%	0.2%	0.1%	-	0.2%



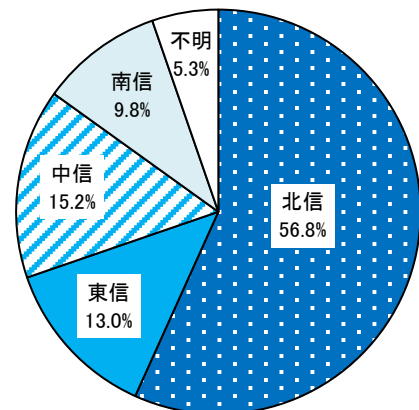
【居住地】

県外	1913	60.0%
県内	1187	37.3%
不明	86	2.7%
全体	3186	100.0%



【県内地域】

北信	674	56.8%
東信	154	13.0%
中信	180	15.2%
南信	116	9.8%
不明	63	5.3%
全体	1187	100.0%



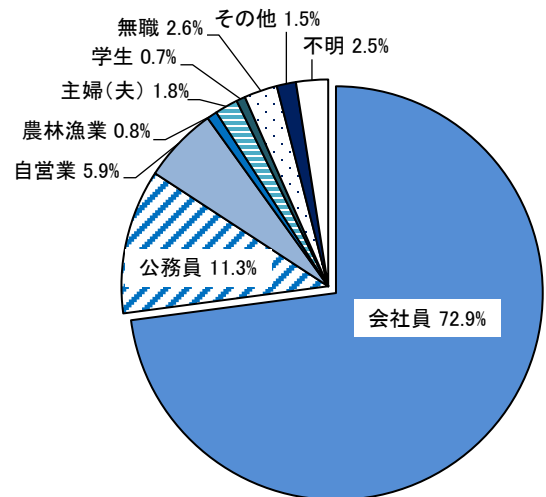
【県外 都道府県別】

北海道	11	0.6%
青森県	1	0.1%
岩手県	2	0.1%
宮城県	10	0.5%
秋田県	3	0.2%
山形県	3	0.2%
福島県	10	0.5%
茨城県	19	1.0%
栃木県	19	1.0%
群馬県	53	2.8%
埼玉県	164	8.6%
千葉県	99	5.2%
東京都	435	22.7%
神奈川県	226	11.8%
新潟県	93	4.9%
富山県	76	4.0%
石川県	41	2.1%
福井県	5	0.3%
山梨県	27	1.4%
岐阜県	35	1.8%
静岡県	67	3.5%
愛知県	262	13.7%
三重県	34	1.8%
滋賀県	15	0.8%

京都府	13	0.7%
大阪府	70	3.7%
兵庫県	37	1.9%
奈良県	10	0.5%
和歌山県	6	0.3%
鳥取県	-	-
島根県	1	0.1%
岡山県	5	0.3%
広島県	12	0.6%
山口県	1	0.1%
徳島県	3	0.2%
香川県	1	0.1%
愛媛県	2	0.1%
高知県	2	0.1%
福岡県	14	0.7%
佐賀県	1	0.1%
長崎県	-	-
熊本県	3	0.2%
大分県	-	-
宮崎県	1	0.1%
鹿児島県	2	0.1%
沖縄県	5	0.3%
海外	6	0.3%
不明	8	0.4%
全体	1913	100.0%

【職業】

会社員	2323	72.9%
公務員	359	11.3%
自営業	189	5.9%
農林漁業	24	0.8%
主婦(夫)	57	1.8%
学生	22	0.7%
無職	84	2.6%
その他	47	1.5%
不明	81	2.5%
全体	3186	100.0%



(ii) 概要

長野マラソンの出場回数

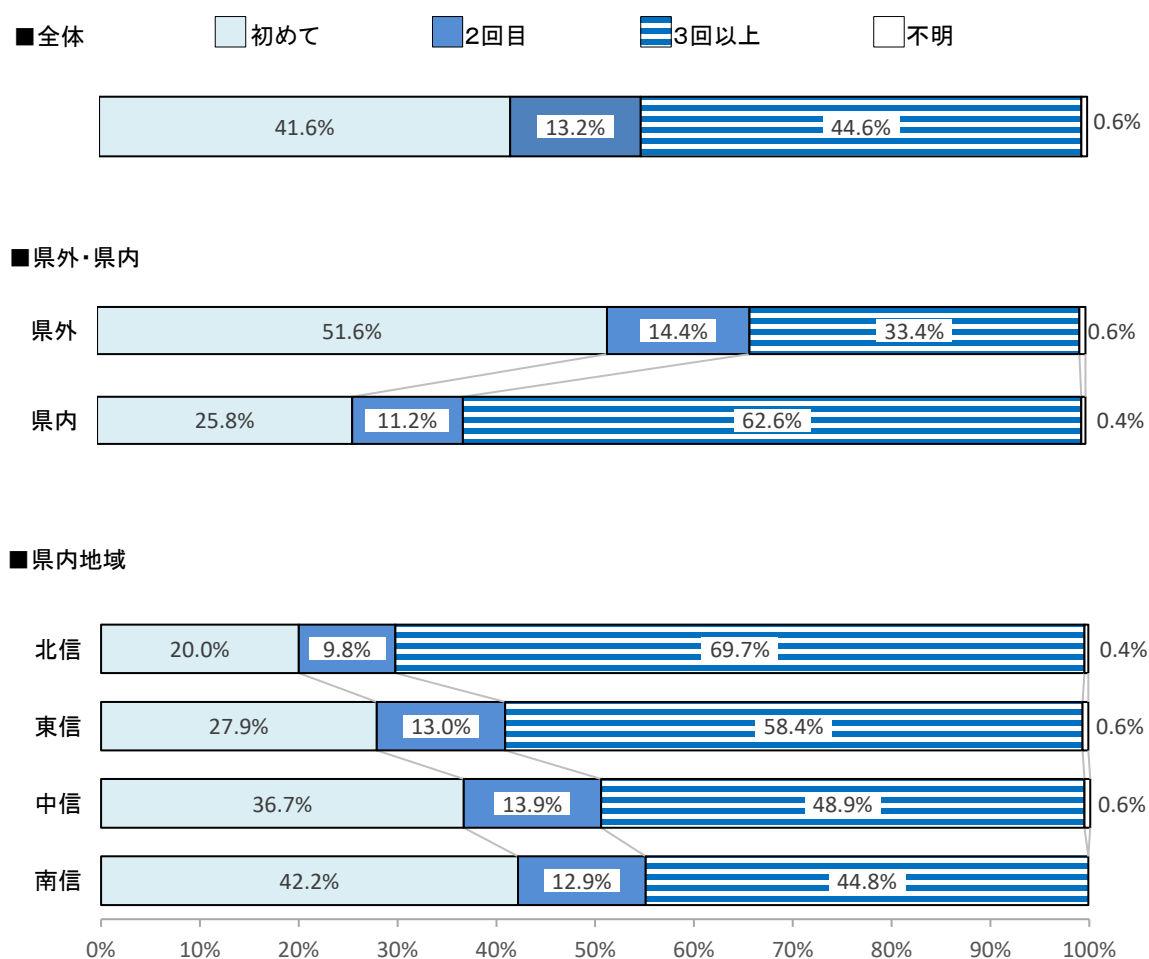
問1 長野マラソンには何回目の出場ですか？

集計表12ページ

◆「3回以上」45% 「初めて」42%

長野マラソンの出場回数に「3回以上」と答えたのは45%で、「初めて」は42%。

居住地域別では、県外からの参加者（以下「県外勢」）は「初めて」が52%と半数を超え、県内からの参加者（以下「県内勢」）の26%に対して2倍の高さ。県内の地域別でみると、北信は「3回以上」が70%と高い。



マラソンの通算出場回数

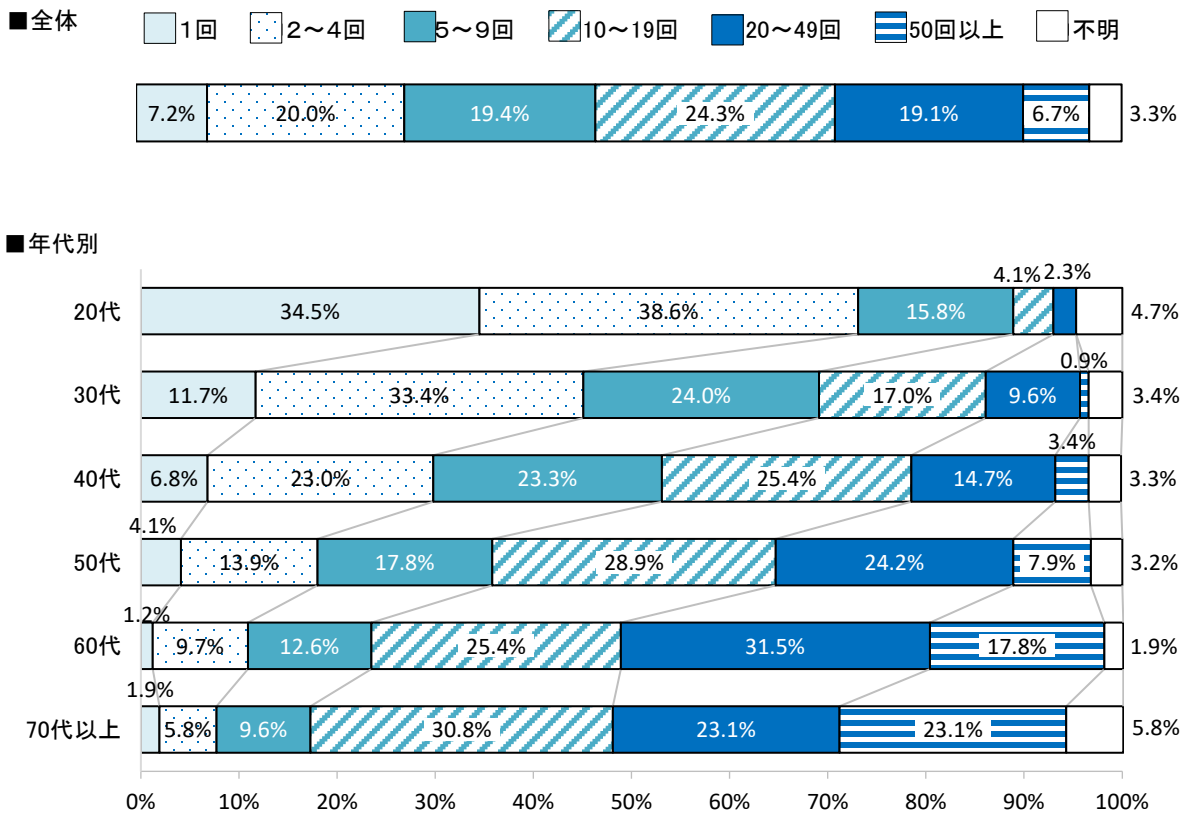
問2 マラソン大会への出場は通算で何回目ですか？

◆「10～19回」24%

集計表13ページ

マラソン大会の通算出場回数を具体的に聞き、6段階に分類した。「10～19回」が24%で最も多く、「2～4回」が20%、「5～9回」と「20～49回」が19%と続く。

年代別では、20代は「1回」が35%と高い一方、70代以上は「50回以上」が23%、60代は18%と高く、高齢層はマラソンキャリアの多い割合が高め。



大会を知ったきっかけ

問3 大会を何で知りましたか？

◆「家族や仲間から」「RUNNET などマラソン関連ホームページ」3割前後

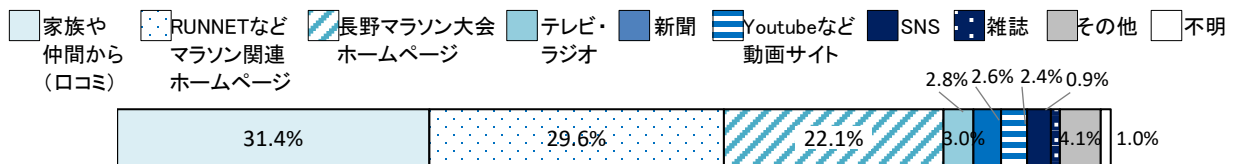
集計表14ページ

大会を知ったきっかけで最も多かったのは「家族や仲間から(口コミ)」の31%で、「RUNNET などマラソン関連ホームページ」が30%とほぼ並び、「長野マラソン大会ホームページ」が22%で続く。「テレビ・ラジオ」と「新聞」は3%と、4番目以降の項目は3%以下にとどまった。

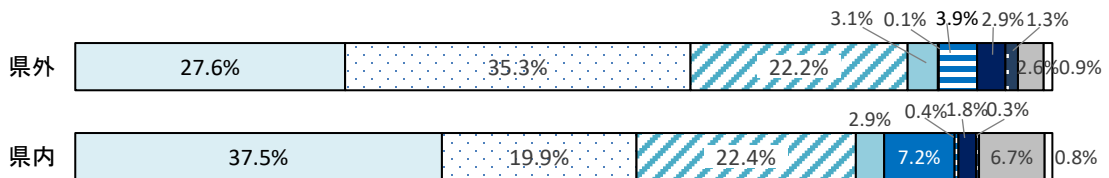
県外勢の最多は「RUNNET などマラソン関連ホームページ」が35%で、県内勢は「家族や仲間から」の38%。

年代別では20代は「家族や仲間から」が55%と半数を超える。60代は「長野マラソン大会ホームページ」が27%と高め。

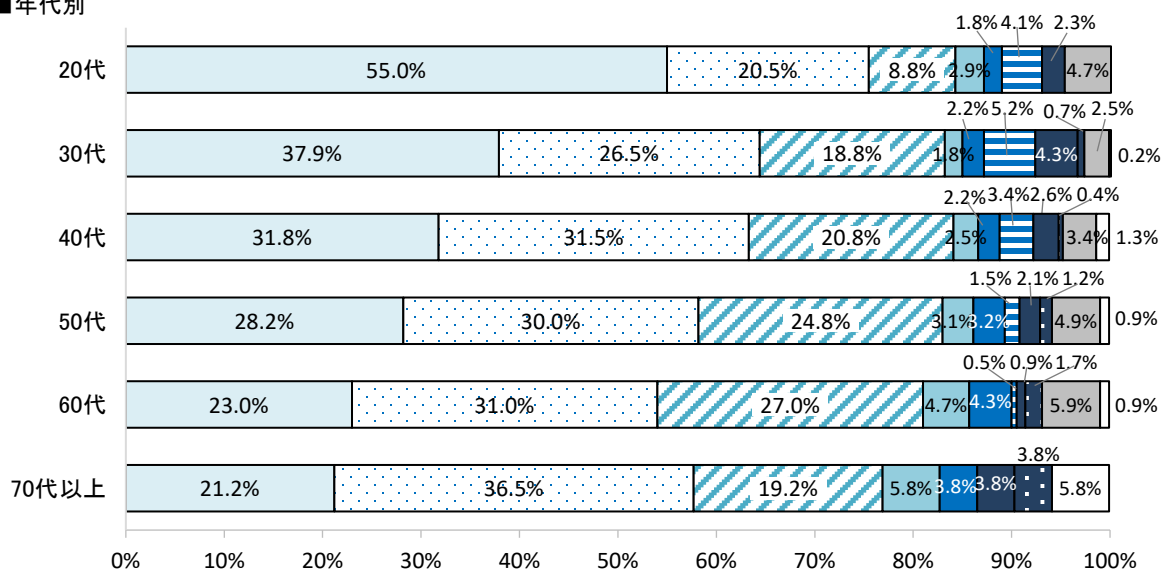
■全体



■県外・県内



■年代別



大会の満足度

問4 大会に参加していかがでしたか？

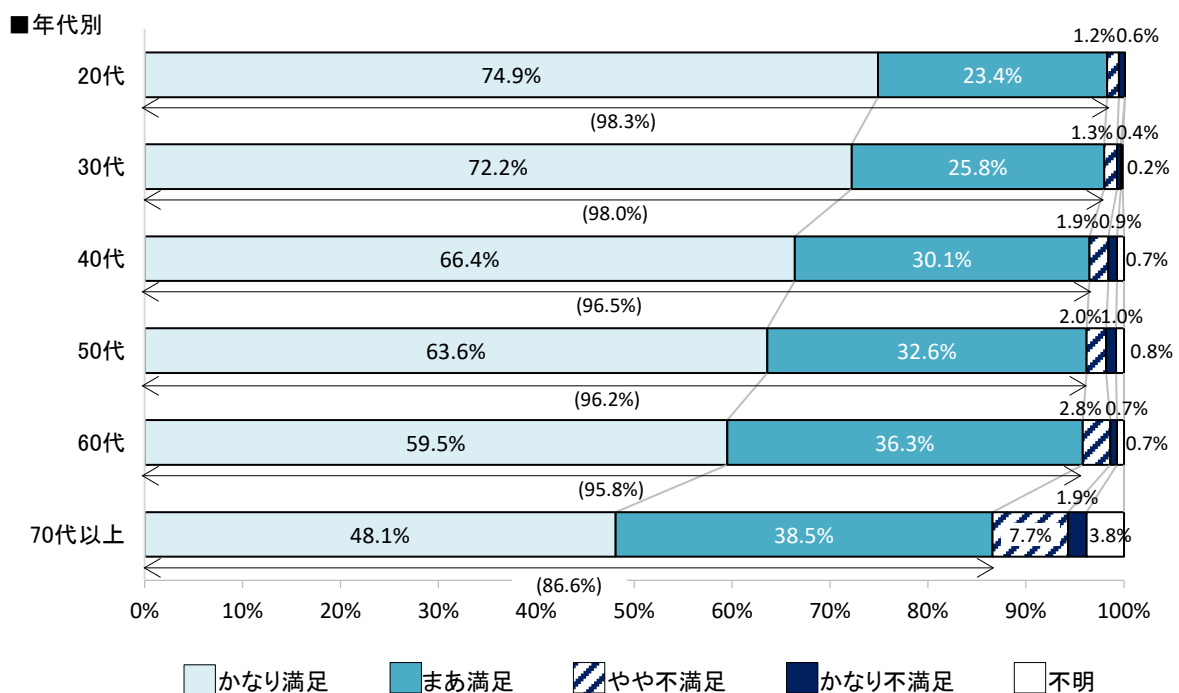
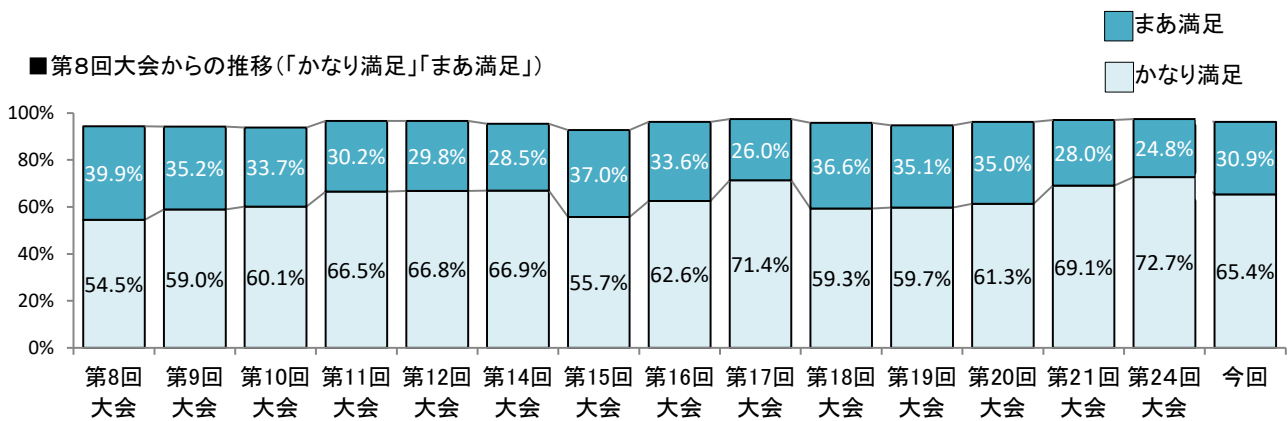
集計表15ページ

◆「かなり満足」「まあ満足」合計 96%

「かなり満足」が65%、「まあ満足」が31%で合わせて96%が「満足」と答えた。「かなり不満足」と「やや不満足」は合計3%と低い。

年代別では、20代から60代は「満足」の全体で9割を超える。70代は「かなり不満足」と「やや不満足」の合計が10%と他の年代に比べやや高い。

2022年の前回調査とは調査方法が異なるため一概に比較できないが、「満足」全体では前回と同水準の高さだった。



宿泊の有無

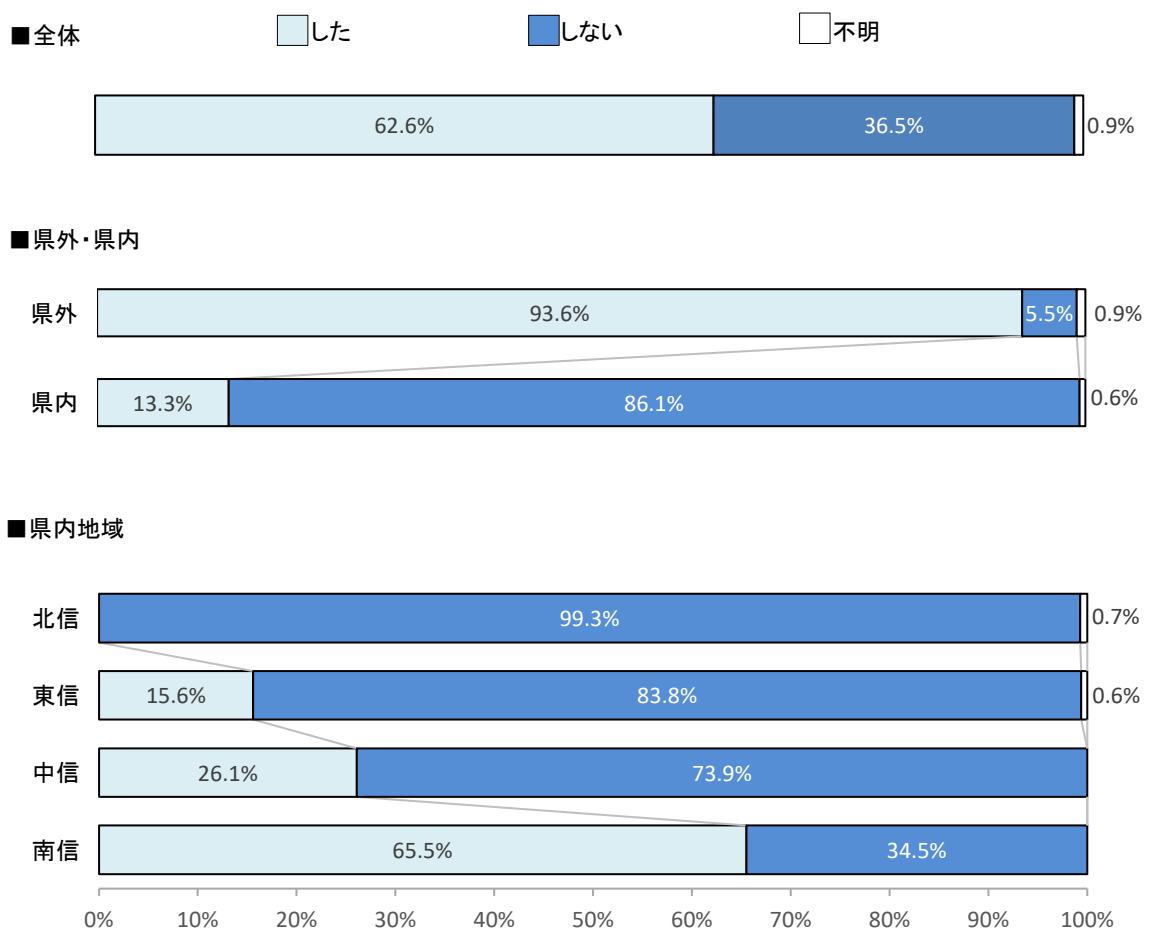
問5 大会に参加するために宿泊はされましたか？

集計表16ページ

◆宿泊「した」63%

大会参加にともなって宿泊を「した」との回答が63%で、「しない」は37%。
県外勢は「した」が94%を占める。県内地域別では南信からの参加ランナーは「した」が66%と高い。

前回調査では「宿泊した」が83%。前回とは調査方法が異なるため比較はできない。



宿泊数

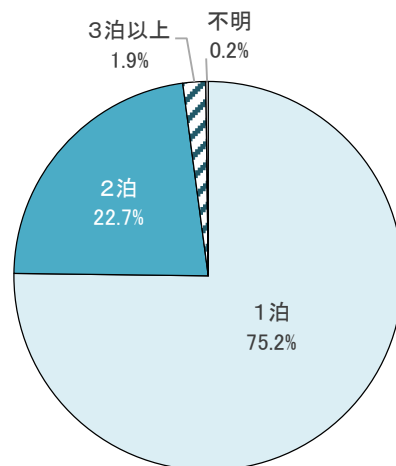
問5-1 宿泊したと答えた方のみご回答ください。何泊されましたか？

◆宿泊数「1泊」75% 「2泊」23%

集計表17ページ

以下の3問は、問5で宿泊「した」と回答した1994人に尋ねた。宿泊数を具体的に聞いたところ、「1泊」が75%、「2泊」が23%で、「3泊以上」は2%。

前回調査では「1泊」が71%、「2泊」が25%、「3泊以上」は4%だった。



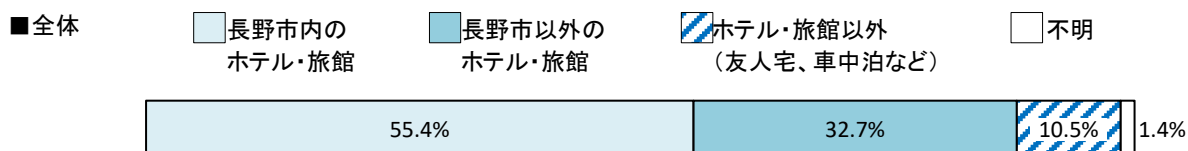
宿泊したところ

問5-2 宿泊したと答えた方のみご回答ください。どこに宿泊されましたか

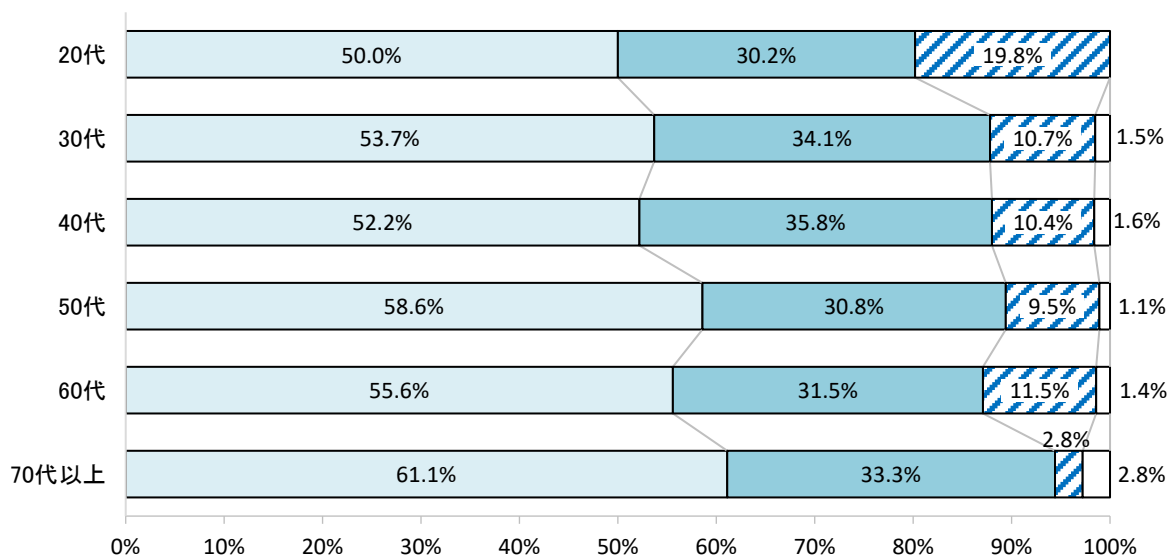
◆「長野市内のホテル・旅館」55%

集計表18ページ

宿泊先は「長野市内のホテル・旅館」が55%、「長野市以外のホテル・旅館」が33%で、「ホテル・旅館以外（友人宅、車中泊など）」が11%。



■年代別



宿泊施設の予約方法

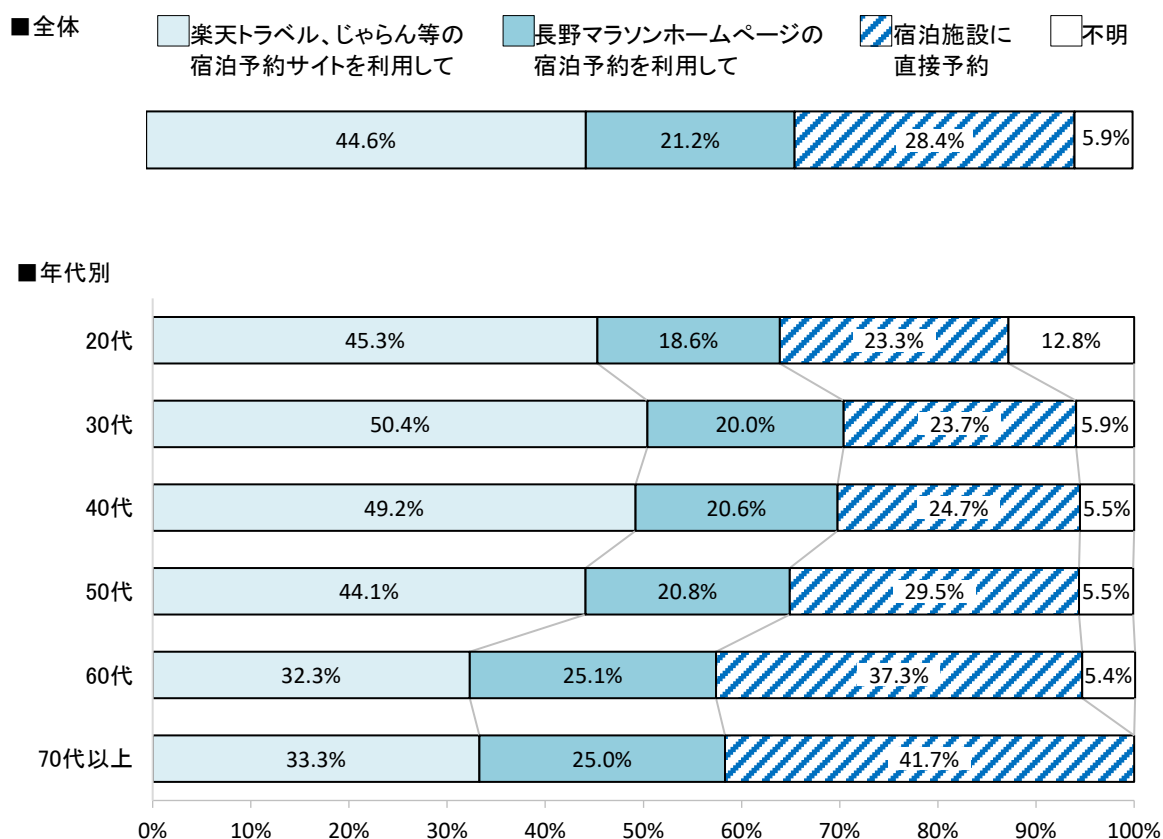
問5-3 宿泊したと答えた方のみご回答ください。どのように宿泊施設を予約しましたか？

◆「宿泊予約サイトを利用」45%

集計表19ページ

宿泊施設の予約は「楽天トラベル、じゃらん等の宿泊予約サイトを利用して」が45%で最も多く、「宿泊施設に直接予約」が28%、「長野マラソンホームページの宿泊予約を利用して」が21%。

年代別では、「宿泊予約サイト」は30代と40代で5割前後、「宿泊施設に直接」は60代と70代以上で4割前後と高め。



Ⅲ 調査票

問1. 長野マラソンには何回目の出場ですか？

- ① 初めて
- ② 2回目
- ③ 3回以上

問2. マラソン大会への出場は通算で何回目ですか？

() 回

問3. 大会を何で知りましたか？

- ① 家族や仲間から (ロコミ)
- ② RUNNET などマラソン関連ホームページ
- ③ 長野マラソン大会ホームページ
- ④ テレビ・ラジオ
- ⑤ 新聞
- ⑥ Youtube など動画サイト
- ⑦ SNS
- ⑧ 雑誌
- ⑨ その他 ()

問4. 大会に参加していかがでしたか？

- ① かなり満足
- ② まあ満足
- ③ やや不満足
- ④ かなり不満足

問5. 大会に参加するために宿泊はされましたか？

- ① した
- ② しない

問5-1. 宿泊したと答えた方のみご回答ください。何泊されましたか？

() 泊

問5-2. 宿泊したと答えた方のみご回答ください。どこに宿泊されましたか

- ① 長野市内のホテル・旅館
- ② 長野市以外のホテル・旅館
- ③ ホテル・旅館以外 (友人宅、車中泊など)

問5-3. 宿泊したと答えた方のみご回答ください。どのように宿泊施設を予約しましたか？

- ① 楽天トラベル、じゃらん等の宿泊予約サイトを利用して
- ② 長野マラソンホームページの宿泊予約を利用して
- ③ 宿泊施設に直接予約

問6. 当大会へのご意見・ご要望・ご感想をお聞かせください(自由回答)

問7. ご自身について教えてください。性別

- ① 男性
- ② 女性

問7-1. 年代

- ① 20代
- ② 30代
- ③ 40代
- ④ 50代
- ⑤ 60代
- ⑥ 70代

問7-2. お住まい(長野県内)

() 市町村

問7-2. お住まい(長野県外)

() 都道府県

問7-3. 職業

- ① 会社員
- ② 公務員
- ③ 自営業
- ④ 農林漁業
- ⑤ 主婦(夫)
- ⑥ 学生
- ⑦ 無職
- ⑧ その他 ()

問7-5. 完走しましたか

- ① 完走した
- ② 途中棄権した

問7-6. 完走した方のみご回答ください。完走タイムを教えてください。

() 時間 () 分 () 秒